

leen voor jonge honden, of ook voor oude vossen?

Transmuraal formularium

Formularia zijn niet nieuw, en toch zegt Paul Bergmans, huisarts in Geleen en directeur van Medisch Coördinatiecentrum Mnes: 'Met het transmuraal formularium dat wij ontwikkeld hebben, zijn we voorlopers.' Waar zit dat dan in? En, niet onbelangrijk, wat zijn de voordelen?

Zo'n drie jaar geleden werd begonnen met de voorbereidingen en sinds anderhalf jaar is het operationeel: het regionaal transmuraal formularium voor huisartsen in de Westelijke en Oostelijke Mijnstreek. Aangeboden als EVS, elektronisch voorschrijfsysteem, in het HIS. En dat is één reden waarom dit formularium duidelijke meerwaarde heeft, zegt Louis de Wolf, huisarts in Stein en nauw betrokken bij het project: doordat het digitaal aangeboden wordt, is het formularium makkelijk raadpleegbaar. Je drukt op een knop en ziet de bij de diagnose passende aanbevolen medicatie.

De voordelen

Het transmuraal formularium leidt tot betere kwaliteit, meer veiligheid en beheersing van de kosten bij het voorschrijven van geneesmiddelen, vinden Bergmans en de Wolf. Het formularium wordt centraal bijgehouden en een regionale toetsingscommissie waarin huisartsen, apothekers en specialisten zitting hebben, beoordeelt of een nieuw medicijn een zinvolle aanvulling is. Bergmans: "Niet elk nieuw medicijn is een echte verbetering, maar nieuwe medicijnen zijn vaak wel de duurste.

Als de ene cholesterolverlager vijftig keer duurder is dan de andere, betaalt de patiënt dat wel via zijn eigen risico."

De Wolf: "We hopen dat het formularium de behoefte aan gesprekken met artsen-bezoekers vermindert." Bergmans:

"Doordat de toetsingscommissie ernaar kijkt, hoef je als arts ook niet bang te zijn dat je een mooi nieuw medicijn mist."

Het formularium is *transmuraal* en draagt zo bij tot eenduidig voorschrijven in de eerste en tweede lijn. De Wolf: "Een mooie spin-off is dat je als huisarts makkelijker communiceert met specialisten. Als je toch met elkaar aan tafel zit, praat je niet alleen over medicamenteuze onderwerpen." Het EVS kijkt ook in het dossier van de patiënt en waarschuwt voor allergieën en mogelijke dubbelmedicatie. Bergmans: "Dat vermindert de risico's en verbetert de kwaliteit van de zorg." De Wolf: "Het systeem geeft ook snelle toegang tot memoteksten en patiëntbrieven." Vooral jonge huisartsen zijn dan ook erg enthousiast over het systeem, zegt Bergmans. "Oude vossen hebben natuurlijk al wat meer ervaring." Het feit dat het formularium regionaal georganiseerd is, heeft ook duidelijke voordelen. De Wolf: "We zitten hier vlakbij twee landsgrenzen.

In België en Duitsland is een minder stringent antibioticumbeleid, dat kan mede tot antibioticaresistentie leiden. Daarom moeten we in Limburg extra alert zijn bij onze antibioticakeuze in het formularium." Bergmans: "Als bijvoorbeeld veertig procent van de mensen resistent is voor een antibioticum, verwijder je het uit het EVS en introduceer je een nieuw middel."

Kritiek

Kritiek op het formularium is er ook, weten Bergmans en de Wolf. "Het kost meer tijd", zeggen sommigen. "In het begin misschien wel, het is even wennen. Maar daarna bespaar je tijd", zegt de Wolf. "Ik vind niet wat ik zoek", is een andere opmerking die gemaakt wordt. "Dat kan", zegt Bergmans. "Maar het systeem staat niet stil, het is in ontwikkeling. Ik ben ervan overtuigd dat het over een half jaar à een jaar veel minder zal voorkomen." Ondertussen is er ook buiten de Mijnstreek belangstelling voor het formularium. De regio Maastricht is geïnteresseerd, gekeken wordt naar mogelijke samenwerking. Ook uitbreiding naar de regio's Roermond en Weert ligt voor de hand. De Wolf: "Hoe groter de regio, des te mooier." ■



'Doordat de toetsingscommissie ernaar kijkt, hoef je als arts ook niet bang te zijn dat je een mooi nieuw medicijn mist.'

LOUIS DE WOLF (LINKS) EN PAUL BERGMANS